



**Čo mám robiť, ak mi bola nariadená povinná karanténa?**

**ZOBRAZIŤ INFORMÁCIE** 

**Zobraziť informácie** 

✓ Zostaňte v domácom prostredí, nevychádzajte a dodržiavajte odporúčania Úradu verejného zdravotníctva SR. ✓ Zdržte sa úzkeho kontaktu s inými ľuďmi. Ak sa u vás prejavia príznaky ochorenia dýchacích ciest, telefonicky kontaktujte svojho všeobecného lekára, alebo volajte na linku Regionálneho úradu verejného zdravotníctva. ✓ Za porušenie povinnej karantény vám hrozí pokuta 1.659 Eur.

**Čo ak žijem sám?**

✓ Ak žijete samostatne a naozaj nemáte príbuzných alebo známych, ktorí by vám mohli nakúpiť a zabezpečiť všetko potrebné, využite donáškové služby. ✓ Ak to nie je možné, môžete na potrebnú dobu odísť z domu na nákup alebo vyvenčiť psa. Ale v tomto prípade buďte maximálne zodpovedný voči svojmu okoliu. Teda počas vychádzky používajte rúško, pred odchodom z domu a po návrate si dôkladne umyte ruky mydlom a vodou. ✓ Nezdržujte sa v priestoroch s väčším množstvom ľudí dlhšie, ako je to nevyhnutné (na nakúpenie alebo vyvenčenie psa).

**Môžem mať počas karantény návštevy?**

✓ Počas karantény určite neprijímajte návštevy, najmä starších a chronicky chorých ľudí. ✓ V naozaj nevyhnutných prípadoch, ak k vám niekto príde, používajte rúška a dodržiajte bezpečnú vzdialenosť