



# OBEC B E L U Š A

Farská 1045/6, 018 61 Beluša

## TLAČOVÁ SPRÁVA

---

Beluša, 30. september 2021

**Netradičnou telesnou výchovou sa v obci Beluši slávnostne sprístupnilo street workoutové ihrisko**



Ako inak sprístupniť verejnosti workoutové ihrisko ako pozvať naň športuchtivé deti a mládež. Netradičnou telesnou výchovou žiakov deviatego ročníka Základnej školy Beluše sa v utorok, 28. septembra 2021, v obci otvorilo street workoutové ihrisko na obecnej ploche na ul. Ľ Štúra, na ktorej má v budúcnosti okrem ihriska vzniknúť priestor na oddych či relax.

Posilňovacia zostava bola hradená z obecného rozpočtu vo výške 15 992,40 € a jej dodávateľom je výrobca certifikovaných street workout parkov na Slovensku pôsobiaci v Trenčíne. „Street workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia, pri ktorom sa využíva najmä váha vlastného tela v exteriéri. Cvičenie je pestré najmä vďaka jedinečnému vonkajšiemu prostrediu, ale aj širokej škále cvikov, ktoré workout umožňuje a prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode. Je určený nielen pre športovcov, ale aj pre staršie deti, dospelých a seniorov.“ uvádza výrobca i dodávateľ posilňovacích zostáv.

Slávnostného otvorenia sa okrem žiakov s pedagógmi zo Základnej školy v Beluši v zriaďovateľskej pôsobnosti obce, zúčastnil starosta obce Ján Prekop, prednosta OcÚ Beluša Mgr. Patrik Štrbák a riaditeľka Základnej školy Beluša Ing. Edita Horváthová, ktorí ihrisko otvorili slávnostným prestrihnutím pásky. Následne si možnosti silového cvičenia vyskúšali dievčatá i chlapci.

„Ihrisk určených pre menšie deti je v obci relatívne dostatočný počet, ale výlučne workoutové ihrisko pre starších i športovcov sme v Beluši nemali. Obecná plocha, na ktorej sa ihrisko nachádza, má slúžiť na oddych, ale aj na aktívne trávenie voľného času na čerstvom vzduchu. Vybraná veľká zostava obsahuje horizontálne i vertikálne hrazdy rôznych výšok, bradlá, rebríky a lavičky na ľah-sed. Poskytuje multifunkčné možnosti cvičenia a podporujeme tým zdravý životný štýl. Užívanie ihriska má vlastný prevádzkový poriadok, ktorý je potrebné dodržiavať. Do budúcnosti uvažujeme aj o ďalších menších workoutových ihriskách v ďalších častiach obce,“ informuje Mgr. Patrik Štrbák, prednosta Obecného úradu Beluša. Obec Beluša touto cestou pozýva svojich občanov na užívanie street workoutového ihriska.



---

**Pre viac informácií kontaktujte:**

**Mgr. Jana Hulíáčková**, sekretariát starostu a prednostu, telefón: +421 42 2853 519, mobil: 0903 896 641 email: [sekretariat@belusa.sk](mailto:sekretariat@belusa.sk)