JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 18.10.2026

Dát.	Deň		Diéta č. 3 racionálna	Diéta č. 9 - diabetická	Diéta č. 4 - šetriaca
12.10.2026	PONDELOK	Raňajky	raňajkové pečivo 1,3 čaj 200ml	raňajkové pečivo dia 1,3 čaj dia 200ml	raňajkové pečivo 1,3 čaj 200ml
		Desiata	jogurt 7	jogurt biely 7	jogurt
		Obed	Francúzska s mušličkami1,3 150g Bravčové stehno na údenej paprike s opraženou tarhoňou, kapustový šalát1,3	Francúzska s mušličkami1,3 150g Bravčové stehno na údenej paprike s opraženou tarhoňou, kapustový šalát1,3	Francúzska s mušličkami[1,3] 150g Kuracie stripsy obaľované v sezame s hranolčekmi, sladkou chilli omáčkou a zeleninovou oblohou1,3,7
		Olovrant	koláč 1,3,7	koláč dietny 1,3,7	koláč 1,3,7
		Večera	2ks chlieb, nátierka	2ks chlieb, nátierka	2ks chlieb, nátierka
		II Večera			
13.10.2026	UTOROK	Raňajky	chlieb 100g, maslo, zelenina, 1,3,7 melta káva s mliekom 200ml 7	chlieb 100g, maslo, zelenina, 1,3,7 melta káva s mliekom 200ml 7	chlieb 100g, maslo, zelenina, 1,3,7 melta káva 200ml 7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Struková fazuľová na kyslo[1,7] 150g Kuracie rezančeky na kari s ananásom a kokosovým mliekom, dusená ryža	Struková fazuľová na kyslo[1,7] 150g Kuracie rezančeky na kari s ananásom a kokosovým mliekom, dusená ryža	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 150g Prírodná bravčová krkovička zapečená s hermelínom, opekané zemiaky s údenou paprikou, baranie rohy1,7
		Olovrant	jogurt 7	jogurt biely 7	jogurt 7
		Večera	Moravský koláč	Moravský koláč	Moravský koláč
		II Večera			
14.10.2026	STREDA	Raňajky	rožok grahamový s natierkou 1,3,7, čaj 200ml	rožok grahamový s natierkou 1,3,7, čaj dia 200ml	rožok grahamový s natierkou 1,3,7, čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Hlávková kapustová s klobásou[1] 150g Hovädzí plátok v kôprovej omáčke s parenou knedľou1,3,7	Hlávková kapustová s klobásou[1] 150g Hovädzí plátok v kôprovej omáčke s parenou knedľou1,3,7	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 450g Bravčové rizoto so zeleninou, posypané syrom, nakladaná cvikla7
		Olovrant	jogurt ovocný 7	jogurt biely 7	jogurt 7
		Večera	Varené zemiaky s vňaťou, acitko	Varené zemiaky s vňaťou, acitko	Varené zemiaky s vňaťou, acitko
		II Večera			
15.10.2026	ŠTVRTOK	Raňajky	2ks párky, chlieb 100g, horčica 1,3,11, čaj 200ml	2ks párky, chlieb 100g, horčica 1,3,10, čaj dia 200ml	2ks párky, chlieb 100g, kečup 1,3 čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Šošovicová s párkom1 150g Kuracia čínska zeleninová zmes s dusenou ryžou	Šošovicová s párkom1 150g Kuracia čínska zeleninová zmes s dusenou ryžou	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 200g Bravčový čiernohorský rezeň v poctivom zemiakovom cestíčku, posypaný syrom, s varenými zemiakmi s pažítkou, tatárskou omáčkou a zeleninovou oblohou1,3,7
		Olovrant	koláč 1,3,7	koláč dietny 1,3,7	koláč 1,3,7
		Večera	2ks chlieb, párky, horčica	2ks chlieb, párky, horčica	2ks chlieb, párky, horčica
		II Večera			
16.110.2026	PIATOK	Raňajky	2ks rožok, nátierka rybacia 1,3,4 čaj 200ml	2ks rožok, nátierka rybacia 1,3,4 čaj dia 200ml	2ks rožok, nátierka rybacia 1,3,4 čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Špenátová s krutónmi1,3,7 150g Vyprážaný kurací rezeň z pŕs so zemiakovým pyré, zeleninový šalát1,3,7	Špenátová s krutónmi1,3,7 150g Vyprážaný kurací rezeň z pŕs so zemiakovým pyré, zeleninový šalát1,3,7	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 450g Domáce pečené buchty plnené tvarohom a hrozienkami, posypané cukrom1,3,7
		Olovrant	jogurt 7	jogurt biely 7	jogurt 7
		Večera	cestoviny s vajíčkom, kyslá uhorka	cestoviny s vajíčkom, kyslá uhorka	cestoviny s vajíčkom, kyslá uhorka
		II Večera			
17.10.2026	SOBOTA	Raňajky	vianočka 2ks, maslo džem 1,3,7, biela káva 200ml	vianočka s maslom 2ks 1,3,7 , biela káva dia 200ml	vianočka s rastl. maslom a džemom, 1,3,7, čaj 200ml
		Desiata	mafina 1ks 1,3,7	dia napolitánka	mafina 1,3,7
		Obed	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 1. 150g Bravčový prírodný plátok na šampiňónoch s dusenou ryžou	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 1. 150g Bravčový prírodný plátok na šampiňónoch s dusenou ryžou	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 2. 150g Vyprážaný rezeň s varenými zemiakmi s vňaťou a čalamádou
		Olovrant	presnidávka	presnidávka dia	presnidávka
		Večera	2ks rožok, maslo, syr	2ks rožok, maslo, syr	2ks rožok, maslo, syr
		II Večera			
18.10.2026	NEDEĽA	Raňajky	chlieb 100g, syrokrém a zelenina- 1,3 čaj 200ml	chlieb 100g, syrokrém a zelenina -1,3 ča jdia 200ml	chlieb 100g, rastl.maslo saláma dietna , zelenina -1,3 čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Cícerová so zeleninou 150g Pečené kuracie stehno s dusenou zeleninovou ryžou	Cícerová so zeleninou 150g Pečené kuracie stehno s dusenou zeleninovou ryžou	Cícerová 150g Kuracie nepikantné chilli con carne s fazuľou a kukuricou, dusená ryža
		Olovrant	jogurt čokoládový 7	jogurt biely 7	jogurt 7

	Večera	2ks chlieb, maslo, zelenina	2ks chlieb, maslo, zelenina	2ks chlieb, maslo, zelenina
	II Večera			

Alergény: 1- obilniny, lepok, 2- kôrovce a výrobky z nich, 3- vajcia výrobky z nich, 4- ryby a výrobky z nich, 5-arašidy a výrobky z nich, 6- sójové zrná a výrobky z nich, 7- mlieko a výrobky z neho, 8- orechy, 9- zeler, 10- horčica, 11- sézamové semená , 12- oxid siričitý av koncentráciiách vyšších ako 10mb/kg alebo 10ml/l, 13. vlčí bôb, 14- mäkkýše