

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.5.2026 do 17.5.2026

Dát.	Deň		Diéta č. 3 racionálna	Diéta č. 9 - diabetická	Diéta č. 4 - šetriaca
11.5.2026	PONDELOK	Raňajky	raňajkové pečivo 1,3 čaj 200ml	raňajkové pečivo dia 1,3 čaj dia 200ml	raňajkové pečivo 1,3 čaj 200ml
		Desiata	jogurt 7	jogurt biely 7	jogurt
		Obed	Pórková so zemiakmi 1. 450g Špagety Alla Carbonara so slaninkou, posypané parmezánom1,3,7	Pórková so zemiakmi 2. 150g Bravčové stehno na mexickej zelenie opraženou tarhoňou1,3	Pórková so zemiakmi 150g Bravčová panenka na hríbovej omáčke s dusenou ryžou, zeleninová obloha1
		Olovrant	koláč 1,3,7	koláč dietny 1,3,7	koláč 1,3,7
		Večera	Cestoviny s vajíčkcom, kyslá uhorka	Cestoviny s vajíčkcom, kyslá uhorka	Cestoviny s vajíčkcom, kyslá uhorka
		II Večera			
12.5.2026	UTOROK	Raňajky	chlieb 100g, maslo, zelenina, 1,3,7 melta káva s mliekom 200ml 7	chlieb 100g, maslo, zelenina, 1,3,7 melta káva s mliekom 200ml 7	chlieb 100g, maslo, zelenina, 1,3,7 melta káva 200ml 7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou1,9 3. 150g Bravčové mäsové fašírky so zemiakovou kašou, kyslá uhorka1,3,7	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou1,9 1. 450g Krúpna baba s údeninou, kefir ^{1,3,7}	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou1,9 2. 150g Prírodný kurací plátok so sušenými paradajkami a bazalkovou omáčkou, ½ dusenou ryžou ½ zemiakovými kroketami1
		Olovrant	jogurt ovocný 7	jogurt biely 7	jogurt biely7
		Večera	Chlieb, maslo, zelenina	Chlieb, maslo, zelenina	Chlieb, maslo, zelenina
		II Večera			
13.5.2026	STREDA	Raňajky	rožok grahamový s natierkou 1,3,7, čaj 200ml	rožok grahamový s natierkou 1,3,7, čaj dia 200ml	rožok grahamový s natierkou 1,3,7, čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Biela kapustová s párkom1. 450g Hrachová kaša s vareným údeným mäsom, chlieb1	Biela kapustová s párkom 2. 150g Kurací obrátený rezeň s dusenou ryžou, zeleninová obloha1,3,7	Biela kapustová s párkom3. 150g Vyprázaný bravčový gordon bleu s varenými zemiakmi s pažitkou, tatárska omáčka, zeleninová obloha1,3,7
		Olovrant	jogurt ovocný 7	jogurt biely 7	jogurt biely 7
		Večera	Chlieb, párky, horčica	Chlieb, párky, horčica	Chlieb, párky, horčica
		II Večera			
14.5.2026	ŠTVRTOK	Raňajky	2ks párky, chlieb 100g, horčica 1,3,11, čaj 200ml	2ks párky, chlieb 100g, horčica 1,3,10, čaj dia 200ml	2ks párky, chlieb 100g, kečup 1,3 čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Talianska minestrone 150g Hovädzie na keli so slaninkou, varené zemiaky s vňaťou	Talianska minestrone 150g Hovädzie na keli so slaninkou, varené zemiaky s vňaťou	Talianska minestrone 150g Prírodná bravčová krkovička s opekanými zemiakmi s údenou paprikou1
		Olovrant	koláč 1,3,7	koláč dietny 1,3,7	koláč 1,3,7
		Večera	vianočka, maslo, med	vianočka, maslo, med	vianočka, maslo, med
		II Večera			
15.5.2026	PIATOK	Raňajky	2ks rožok, nátierka rybacia 1,3,4 čaj 200ml	praženica, chlieb, 1,3,7 čaj 200ml	2ks rožok, nátierka rybacia 1,3,4 čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Hrášková s maslovými haluškami 1. 450g Dukátové buchtičky preliate vanilkovým krémom1,3,7	Hrášková s maslovými haluškami 3. 150g Vyprázaný bravčový rezeň so zemiakovo-cibuľovým šalátom1,3,7	Hrášková s maslovými haluškami 2. 150g Vyprázaný karfiol s varenými zemiakmi, tatárskou omáčkou a oblohou1,3,7
		Olovrant	jogurt 7	jogurt biely 7	jogurt biely 7
		Večera	2ks chlieb, pomazánka	2ks chlieb, pomazánka	2ks chlieb, pomazánka
		II Večera			
		Raňajky	vianočka 2ks, maslo džem 1,3,7, biela káva 200ml	vianočka s maslom 2ks 1,3,7 , biela káva dia 200ml	vianočka s rastl. maslom a džemom, 1,3,7, čaj 200ml
		Desiata	mafina 1ks 1,3,7	dia napolitánka	mafina 1,3,7

16.5.2026	SOBOTA	Obed	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 2. 150g Paprikáš z hovädzích držiek s cestovinou	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 2. 150g Paprikáš z hovädzích držiek s cestovinou	Slepačí vývar s rezancami a zeleninou 1. 150g Bravčové pliecko na pikantnom kari korení s opraženou tarhoňou
		Olovrant	presnídávka	presnídávka dia	presnídávka
		Večera	2ks rožok so salámou	2ks rožok so salámou	2ks rožok so salámou
		II Večera			
17.5.2026	NEDEĽA	Raňajky	chlieb 100g, syrokrem a zelenina- 1,3 čaj 200ml	chlieb 100g, syrokrem a zelenina - 1,3 čaj 200ml	chlieb 100g, rastl.maslo saláma dietna , zelenina -1,3 čaj 200ml
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Zeleninová 1. 150g Kuracie chilli con carne s fazuľkou a kukuricou, dusená ryža	Zeleninová 1. 150g Kuracie chilli con carne s fazuľkou a kukuricou, dusená ryža	Zeleninová 2. 450g Čokoládové knedličky s kokosovou plnkou, preliate maslom
		Olovrant	jogurt čokoládový 7	jogurt biely 7	jogurt biely 7
		Večera	350g Zemiaky s vňaťou, kefír	350g Zemiaky s vňaťou, kefír	350g Zemiaky s vňaťou, kefír
		II Večera			
		Alergény: 1- obilniny, lepok, 2- kôrovce a výrobky z nich, 3- vajcia výrobky z nich, 4- ryby a výrobky z nich, 5- arašidy a výrobky z nich, 6- sójové zrná a výrobky z nich, 7- mlieko a výrobky z neho, 8- orechy, 9- zeler, 10- horčica, 11- sezamové semená , 12- oxid siričitý av koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13. vĺčí bôb, 14- mäkkýše			